

Freiberuflicher Krankengymnast  
Thai- Massage  
Fußakupressur  
Musiker

Mühlenstr. 26  
45721 Haltern am See  
Tel: 02364- 965193

### **Erfahrungsbericht bezüglich der Osono- Klangliege:**

Seid drei Jahren nutze ich die Osono- Klangliege in meiner therapeutischen und privaten Tätigkeit.

Ein Erlebnis der besonderen Art ist diese Bespielung allemal und damit für Jedermann zu empfehlen. Für den Einsatz dieses Instrumentes fallen mir kaum Kontraindikationen ein, nur Gründe, es möglichst oft einzusetzen. Denn der Grund dafür „Glücksgefühle“ zur Genesung zur Hilfe zu nehmen, bedarf keiner Erklärung.

Meine Kurzerklärung für die Erlebnisse auf der Liege wäre: „Tankstelle für Glück.“

Das Experimentieren mit der Liege brachte neben der Freude auch die folgenden Erkenntnisse zu Tage:

- nach 10 Minuten; regelmäßige, deutliche Entspannung
- nach 15 Minuten; Träumen, Visualisieren, Visionieren
- nach 20 Minuten; tranceartiger Zustand der Freude und Leichtigkeit
- nach 25 Minuten; völliges Losgelöstsein

Ungeübte Finger weisen spätestens nach 30 Minuten eine Blasenbildung auf. Bisher habe ich kein Mittel gefunden, das sich ähnlich gut zum Anspielen der Saiten eignet, wie die Finger. (Als Instrument zum Musizieren eignet sich die Liege übrigens auch.)

Besonders hervorheben möchte ich auch die im Grunde einfache Technik des Spielens, die in ruhigen, gleichmäßigen Armbewegungen besteht. Möglichst monoton und nicht zu laut; damit habe ich gute Erfahrungen gemacht.

Der Spieler und der Hörer haben mit der Osono- Klangliege die Möglichkeit, ein Gemeinschaftsgefühl zu erzeugen; ein Einheitsgefühl im Klang.

Es kann zu einer Art Verschmelzung führen. OM - wie es leibt und lebt.  
Es ist so leicht, den anderen wirklich glücklich zu machen, und das empfinde ich als einen besonders wertvollen Aspekt.

Das macht diese Interaktion zu einer liebevollen Begegnung. So soll` s ja auch sein.

Die Vibrationen wirken auf den ganzen Körper und der Körper wird selbst zum Klangkörper. Alles ist im Einklang. Es entsteht ein „Schwebegefühl“.

Es ist zu erkennen, dass die Liege:

- eine allgemeine Entspannung und Entkrampfung bewirkt.
- mit ihren feinen Vibrationen die Muskulatur detonisiert, (reduzierte Muskelgrundspannung).
- den Atem beruhigt und entspannt.
- eine psychovegetative Harmonisierung bewirkt.
- Stress abbaut.
- Die Alltagsgedanken zur Ruhe kommen lässt; Sorgen des Alltags, Äde´.
- Nervöse Zuckungen (zB. Augenlider) mindert.
- Gelassenheit und Frohsinn entstehen lässt.
- wenn man die Aura des Menschen als nachgewiesen betrachtet, diese wie ein aufgeschütteltes Kopfkissen, weitet.

Es haftet dem „Bespielen“ etwas magisch- spirituelles an, wie ein singender „Engelchor“, der sich durch die Obertöne ergibt, die mitschwingen.

Des Weiteren ist es sehr wahrscheinlich, dass die Liege:

- die Herzfrequenz senkt.
- eine blutdrucksenkende Wirkung hat.
- den Stoffwechsel verbessert.
- eine sekretlösende Wirkung hat und zu einer Bronchienweitstellung führt.
- dadurch, dass sie ein Wohlgefühl erzeugt, Einfluss auf die Hormonausschüttung nimmt.
- u.v.m.

Ich bin froh, dieses Instrument zur Verfügung zu haben, um Menschen damit zu beglücken.

Let it flow... Alles ist Schwingung

Frank Baars